



ЗАТВЕРДЖЕНО
Директора ліцею №5
Олена ХРИСТОСЕНКО
"30" серпня 2025 р.

ПОГОДЖЕНО
В.О. відділу державного нагляду за
дотриманням санітарного законодавства
Управління безпеки харчових
продуктів та ветеринарної медицини,
державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства
Фастівського району Головного управління
Держпродспецслужби в Київській області
"05" серпня 2025 р.

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ (ОСІНЬ)

сніданків для харчування

учнів 1-2, 5-6, 9 класів Фастівського ліцею №5, дітей-сиріт, позбавлених батьківського піклування, учнів з малозабезпечених сімей, дітей, батьки яких безпосередньо беруть участь в антитерористичній операції, дітей, батьки яких отримали поранення під час проведення антитерористичної операції, дітей з сімей батьки, яких отримали інвалідність як учасники бойових дій, дітей, батьки яких загинули під час проведення антитерористичної операції, дітей працівників органів внутрішніх справ, які загинули під час виконання службових обов'язків, дітей, батьки яких є учасниками бойових дій та дітей з багатодітних сімей

на осінній період 2025-2026 навчального року

Складено згідно Постанови КМУ №305 від 24.03.2021, додаток 9 (зі змінами) та Збірником рецептур страв для харчування школярів Київ. Техніка. 1987 р. та відповідно до технологічних карток страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку, дитячих закладах сфери соціального захисту, розроблені та затверджені державною установою «Інститут громадського здоров'я ім. О.М. Марзєєва АМН України» №8.2/2469 від 06.09.2021 р.

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	Енергетична цінність, для дітей 6-11 р.						Енергетична цінність, для дітей 11-14 р.						Енергетична цінність, для дітей 14-18 р.													
		6:30-7:35		21-25		21-24		88-103		7:20-8:40		25-29		25-29		98-114		8:10-9:45		27-32		27-32		112-131			
		Вихід, г	Енерго-цінність, ккал	Вихід, г	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід, г	Енерго-цінність, ккал	Вихід, г	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід, г	Енерго-цінність, ккал	Вихід, г	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід, г	Енерго-цінність, ккал	Вихід, г	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г		
1	1-й тижень	3	4	5	6	7	3	3	5	6	7	3	3	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	
	Понеділок																										
36.2021 р. №70	Суп гречаний (МП, Л, ЗП)	250	102	2,5	2,6	16,8	250	102	2,5	2,6	16,8	250	102	2,5	2,6	16,8	250	102	2,5	2,6	16,8	250	102	2,5	2,6	16,8	250
Кл. № 08.25	Бульон (Г)	120	123,00	3,70	3,8	22,3	150	165,00	4,70	4,80	27,90	150	165,00	4,70	4,80	27,90	150	165,00	4,70	4,80	27,90	150	165,00	4,70	4,80	27,90	150
36.2024 р. №5.4	Омлет пухкий з ортанго (Я, Л, Г, МП)	50	168	11,72	10,39	6,55	50	168	11,72	10,39	6,55	50	168	11,72	10,39	6,55	50	168	11,72	10,39	6,55	50	168	11,72	10,39	6,55	50
Кл. №1.18	Салат з моркви, твердого сиру зі сметаною	100	112,16	4,57	7,17	7,88	100	112,16	4,57	7,17	7,88	100	112,16	4,57	7,17	7,88	100	112,16	4,57	7,17	7,88	100	112,16	4,57	7,17	7,88	100
	Сир	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5	200
	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3	4	16,7	50	118,00	3	4	16,7	50	118,00	3	4	16,7	50	118,00	3	4	16,7	50
	Фрукти сезонні	100,0	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100
	Всього	850	727,26	26,09	26,36	97,83	900	816,26	28,09	29,36	110,13	900	816,26	28,09	29,36	110,13	900	816,26	28,09	29,36	110,13	900	816,26	28,09	29,36	110,13	900
	Вівторок																										
36.2022 р. №72	Суп з макаронними виробами	250	121	2,90	2,50	21,06	250	121	2,90	2,50	21,06	250	121	2,90	2,50	21,06	250	121	2,90	2,50	21,06	250	121	2,90	2,50	21,06	250
36.2024 р. №10.20	Відварена картопля з маслом (МП)	120	118	24,9	2,66	21,07	150	147,00	3,12	3,33	26,34	150	147,00	3,12	3,33	26,34	150	147,00	3,12	3,33	26,34	150	147,00	3,12	3,33	26,34	150
36.2024 р. №7.1	Риба запечена з морквою та цибулею під соусом бешамель (Р, МП, ЗП, Л)	60	75	10,45	2,92	1,86	90	113,00	15,68	4,38	2,78	120	150,00	20,90	5,84	3,71	120	150,00	20,90	5,84	3,71	120	150,00	20,90	5,84	3,71	120
36.2024 р. №13.11	Узвар із суміші сухофруктів	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200
36.2024 р. №1.23	Салат з капуста, моркви та зеленого горошку	100	69,00	2,39	3,46	8,08	100	69,00	2,39	3,46	8,08	100	69,00	2,39	3,46	8,08	100	69,00	2,39	3,46	8,08	100	69,00	2,39	3,46	8,08	100
	Сир твердий	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15
	Фрукти сезонні	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100
	Всього	845	551,40	45,13	16,29	79,21	905	618,40	28,58	18,42	85,40	935	655,40	33,80	19,88	86,33	935	655,40	33,80	19,88	86,33	935	655,40	33,80	19,88	86,33	935
	Середа																										
36.2021 р. №52	Борщ з св. капусти та картоплею (МП, Л)	250	114	2,3	5,2	14	250	114	2,3	5,2	14	250	114	2,3	5,2	14	250	114	2,3	5,2	14	250	114	2,3	5,2	14	250
Кл. №08.04	Рис (розсиччастий) з ортанго (МП, Л)	120	163,60	3,70	2,90	30,20	150	204,50	4,60	3,60	37,70	150	204,50	4,60	3,60	37,70	150	204,50	4,60	3,60	37,70	150	204,50	4,60	3,60	37,70	150
36.2024 р. №9.9	Чахохоблі з куркою (ЗП, Г)	100	136,00	17,71	4,37	6,71	143	195,00	25,32	6,24	9,59	172	234,00	30,46	7,52	11,54	172	234,00	30,46	7,52	11,54	172	234,00	30,46	7,52	11,54	172
36.2024 р. №1.39	Салат з відвареного буряка на ароматній олії	100	69	1,48	3,1	9,85	100	69	1,48	3,1	9,85	100	69	1,48	3,1	9,85	100	69	1,48	3,1	9,85	100	69	1,48	3,1	9,85	100
36.2024 р. №13.1	Какао на молоці (Л, МП)	200	112	6,8	5,34	10,12	200	112	6,8	5,34	10,12	200	112	6,8	5,34	10,12	200	112	6,8	5,34	10,12	200	112	6,8	5,34	10,12	200
	Фрукти сезонні	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100
	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	50
	Всього	848	718,00	34,39	23,31	92,68	993	864,90	43,90	27,88	109,76	1022	903,90	49,04	29,16	111,71	1022	903,90	49,04	29,16	111,71	1022	903,90	49,04	29,16	111,71	1022
	Четвер																										
36.2022 р. №80	Суп молочний гречаний (Л, МП, ЗП)	250	258	6	6,3	43,8	300	310	7,3	7,8	52,6	300	310	7,3	7,8	52,6	300	310	7,3	7,8	52,6	300	310	7,3	7,8	52,6	300
36.2024 р. №9.3	Курячий шніцель (Л, МП, ЗП, Я)	70	147	18,9	3,35	10,05	100	210	27,01	4,78	14,36	120	252	32,41	5,74	17,32	120	252	32,41	5,74	17,32	120	252	32,41	5,74	17,32	120
36.2024 р. №10.16	Кускус (Л, МП, ЗП)	120	196	6,29	1,69	35,5	150	235	7,55	2,03	42,6	150	235	7,55	2,03	42,6	150	235	7,55	2,03	42,6	150	235	7,55	2,03	42,6	150
36.2021 р. №109	Капуста тушкована (Г)	100	70	1,7	3,6	7,7	100	70	1,7	3,6	7,7	100	70	1,7	3,6	7,7	100	70	1,7	3,6	7,7	100	70	1,7	3,6	7,7	100
36.2022 №351	Чай з лимоном	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7
	Фрукти сезонні	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100
	Всього	640	735,40	34,89	15,58	110,11	750	889,40	45,56	18,65	130,32	770	931,40	50,96	19,61	133,28	770	931,40	50,96	19,61	133,28	770	931,40	50,96	19,61	133,28	770
	П'ятниця																										
Кл. №2.11	Суп-пюре гороховий (СБ)	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,80	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250
36.2022 № 261	Каша гречана (МП, Л)	120	222,00	7,08	5,30	37,00	150	278	8,8	6,6	45,1	150	278	8,8	6,6	45,1	150	278	8,8	6,6	45,1	150	278	8,8	6,6	45,1	150
36.2024 р. №1.3	Салат з томатів та цибулі маринованої	100	59	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78	100
36.2024 р. №13.12	Напій з шипшини	200	42	0,7	0	11,42	200	42	0,7	0	11,42	200	42	0,7	0	11,42	200	42	0,7	0	11,42	200	42	0,7	0	11,42	200
	Сир твердий	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0						

Збірник рецептур, № розробки	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
		Всього		Вітамін		Жирні, г		Вітамін		Жирні, г		Вітамін		Жирні, г		
		Всього, г	Вітамін, г	21-23	21-24	88-103	Всього, г	Вітамін, г	25-29	25-29	98-114	Всього, г	Вітамін, г	27-31	27-32	
1.	2-й тиждень	3	5	6	7	3	5	6	7	3	5	6	7			
Понеділок																
36.2024 р. №70	Суп гречаний (МП, Л, ЗП)	250	102	2,5	2,6	16,8	250	102	2,5	2,6	16,8	250	102	2,5	2,6	16,80
36.2024 р. №127	Салат з капусти та моркви	100	56	1,59	3,11	6,56	100	56	1,59	3,11	6,56	100	56	1,59	3,11	6,56
36.2024 р. №75	Омлет з куркумою (Я,Л,МП)	45	143	10,65	10,54	1,37	45	143	10,65	10,54	1,37	45	143	10,65	10,54	1,37
36.1990р. №165	Макарони відварні з тв. сир. маслом (Г, МП)	120/15	220/80	9,44	8,16	27,04	150/15	276,00	11,80	10,20	33,80	150/15	276,00	11,80	10,20	33,80
	Хліб цільнозерновий (Г)	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,70
	Сік	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,50
	Фрукти сезонні	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,80
	Всього	725	743,90	27,78	26,81	96,07	745	846,1	31,14	30,85	109,53	745	846,1	31,14	30,85	109,53
Вівторок																
Кл. №2.07	Суп овочевий	250	94,90	4,30	1,90	18,60	250	94,90	4,30	1,90	18,60	250	94,90	4,30	1,90	18,60
36.2022 №267	Картопляне пюре (МП, Л)	120	126,00	1,3	4,5	18,6	150	157,00	1,6	5,6	23,3	150	157,00	1,6	5,6	23,30
36.2024 р. №75	Риба тушкована з овочами під томатним соусом (Р)	60	76,00	10,23	3,15	2,01	90	114,00	15,44	4,73	3,01	120	152,00	20,58	6,30	4,01
36.2024 р. №121	Салат з моркви, сиру та сметани (Л, МП)	100	44	2,06	2,68	3,42	100	44	2,06	2,68	3,42	100	44	2,06	2,68	3,42
36.2024 р. №13.11	Увар із суміші сухофруктів	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34
	Фрукти сезонні	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80
	Всього	830	455,30	18,93	12,63	69,77	890	524,30	24,44	15,31	75,47	920	562,30	29,58	16,88	76,47
Середа																
36.2022р. №72	Суп з макаронними виробами	250	121,00	2,90	2,50	21,06	250,0	121	2,90	2,50	21,06	250	121	2,90	2,50	21,06
Кл. №08.25	Булгур (Г)	120	132	3,7	3,8	22,3	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,90
Кл. №4.13	Курка тушкована в соусі гуляш	70	110	15,2	3,5	2,5	100	157,15	21,7	5,06	3,63	120	188,6	20,6	6,10	4,40
36.2024 р. №1.39	Салат з відвареного буряка на ароматній олії	100	69,00	1,48	3,1	9,85	100	69	1,48	3,1	9,85	100	69	1,48	3,10	9,85
36.2024 р.	Какао на молоці (Л, МП)	200	112,00	6,8	5,34	10,12	200	112	6,8	5,34	10,12	200	112	6,8	5,34	10,12
	Хліб цільнозерновий (Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118	3,00	4,00	16,70	50	118	3	4,00	16,70
	Фрукти сезонні	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80
	Всього	870	667,40	32,48	20,64	87,63	950	794,55	40,98	25,20	101,06	970	826,0	39,88	26,24	101,83
Четвер																
36.2022р. №52	Борщ з св. капустию та картоплею(МП, Л)	250	114	2,3	5,2	14	250	114	2,3	5,2	14	250	114	2,3	5,2	14
36.2022 №189	Пудинг із кислом сиру з смет та родзинками(МП,Л,ЗП,Я)	165/16	285,5	24,5	13,5	16,5	165/16	285,5	24,5	13,5	16,5	165/16	285,5	24,5	13,5	16,5
Кл. №08.16	Овочева пельля з рисом, куркумою (МП, Л)	143	156	3,16	2,82	29,22	178	188	3,79	3,38	35,11	178	233	4,72	4,21	43,70
36.2024 р. №1.2	Салат з моркви під соусом вінегрет	100	33,00	0,65	1,74	4,22	100	33	0,65	1,74	4,22	100	33	0,65	1,74	4,22
36.2022 №351	Чай з лимоном	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	1,26
	Фрукти сезонні	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,80
	Всього	593	652,90	32,61	23,70	77,00	628	684,9	33,24	24,26	82,89	628	729,9	34,17	25,09	91,48
П'ятниця																
Кл. №2.11	Суп-пюре гороховий (СБ)	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2
36.2022 № 261	Каша гречана (МП, Л)	120	222	7,08	5,3	3,7	150	278	8,8	6,6	45,1	150	278	8,8	6,6	45,1
36.2024 р. №9.54	Січеники з м'яса птиці (ЗП,Я,Г)	81	132	11,33	7,14	5,69	116	189	16,22	10,22	8,15	139	227	19,44	12,25	9,76
36.2022 р. №109	Капуста тушкована (Г)	100	70	1,7	3,6	7,7	100	70	1,7	3,6	7,7	100	70	1,7	3,6	7,7
	Хліб цільнозерновий (Г)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118	3,00	4,00	16,70	50	118	3	4,00	16,70
	Йогурт (МП,Л)	125	86	2	6,3	5,3	125	86	2	6,3	5,3	125	86	2	6,30	5,30
	Фрукти сезонні	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,80
	Всього	806	795,20	30,01	30,24	96,69	891	955,20	37,62	36,62	113,95	914	993,2	40,84	38,65	115,56

Всього 662,9 28,362 22,804 85,432 820,8 761,01 33,484 26,448 96,58 835,4 791,5 35,122 27,542 98,974

Збірник рецептур, № розробки	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.							Енергетична цінність для дітей 11-14 р.							Енергетична цінність для дітей 14-19 р.						
		Всього, г	630-735 енерго- цінність, ккал	21-25	21-24	88-103 Вуглевод. дуг, г	Всього, г	730-840 енерго- цінність, ккал	23-29	23-29	98-114 Вуглевод. дуг, г	Всього, г	810-943 енерго- цінність, ккал	37-33	37-33	113-131						
1	4-й тиждень	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7						
	Понеділок																					
36.2022р. №72	Суп з макаронними виробами	250	121	2,9	2,5	21,06	250	121	2,9	2,5	21,06	250	121	2,9	2,5	21,06						
36.2024 р. №10.20	Кускус (Д,МП,ЗП,Г)	120	196	6,29	1,69	35,5	150	235	7,55	2,03	42,6	150	235	7,55	2,03	42,6						
36.2022р. №173	Омлет натуральний (Я, МП, Л)	53	73,20	5,4	5,3	10,6	53	73,2	5,4	5,3	10,6	53	73,2	5,4	5,3	10,6						
36.2024 р. №1.27	Салат з капусти та моркви	100	56,00	1,59	3,11	6,56	100	56,00	1,59	3,11	6,56	100	56,00	1,59	3,11	6,56						
	Сік	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5						
	Твердий сир (МП)	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0						
	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7						
	Фрукти сезонні	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8						
	Всього	868	722,30	23,23	19,25	118,0	918	808,30	25,49	21,69	131,82	918	808,30	25,49	21,69	131,82						
	Вівторок																					
Кл №2.07	Суп овочевий	250	94,9	4,3	1,9	18,6	250	94,9	4,3	1,9	18,6	250	94,9	4,3	1,9	18,6						
36.2024 р. №10.20	Відварена картопля з маслом (МП)	120	118	24,9	2,66	21,07	150	147	3,12	3,33	26,34	150	147	3,12	3,33	26,34						
36.2022 №200	Риба запечена в смет. соусі з тв. сир (Р,Г, МП,Л)	95	178,8	14,15	7,54	6,61	125	233,7	20,43	9,87	8,89	155	310	28,8	13,10	12,01						
36.2024 р.	Узвар із суміші сухофруктів	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34						
36.2024 р. №1.3	Салат з томатів та цибулі маринованої	100	59	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78						
	Фрукти сезонні	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100,0	52,4	0,4	0,4	11,8	100,0	52,4	0,4	0,4	11,8						
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0	50,0	118,0	3,0	4,0	16,7	50,0	118,0	3,0	4,0	16,7						
	Всього	865	565,10	45,56	15,65	80,20	925	649,00	30,06	18,65	87,75	955	725,30	38,43	21,88	90,87						
	Середа																					
36.2022 р. №52	Борщ з св. капусти та картоплес(МП, Л)	250	114,00	2,30	5,20	14,00	250	114,00	2,30	5,20	14,00	250	114,00	2,30	5,20	14,00						
Кл. №08.04	Рис (розсичастий) з овсяно (МП,Л)	120	163,6	3,7	2,9	30,2	150	204,5	4,6	3,6	37,7	150	204,5	4,6	3,6	37,7						
36.2024 р. №1.27	Салат з капусти та моркви	100	56,0	1,6	3,1	6,6	100	56,0	1,6	3,1	6,6	100	56,0	1,6	3,1	6,6						
36.2022 №351	Чай з лимоном	200/7	12,00	1,60	0,04	1,26	200/7	12,00	1,60	0,04	1,26	200/7	12,00	1,60	0,04	1,26						
36.2022 №189	Пудинг із кислом сиром з сметаною та кураго(МП,Л,ЗП,Я)	165/16	285,5	24,5	13,5	16,5	165/16	285,5	24,5	13,5	16,5	165/16	285,5	24,5	13,5	16,5						
	Фрукти сезонні	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8						
	Всього	570	683,5	34,1	25,2	80,3	600	724,4	35,0	25,9	87,8	600	724,4	35,0	25,9	87,8						
	Четвер																					
36.2021р. №70	Суп гречаний (МП, Л, ЗП)	250	102,0	2,5	2,6	16,8	250,0	102,0	2,5	2,6	16,8	250	102,0	2,5	2,6	16,8						
36.2022 №291	Макаронні виробі відварні (МП, Л, Г)	120	140	3,7	3,3	23,7	150	210	5,5	5	35,5	150	210	5,5	5,0	35,50						
Кл. №4.13	Курака тушкована в соусі гуляш	70	110	15,2	3,5	2,5	100	157,15	21,7	5,06	3,63	120	188,6	20,6	6,10	4,40						
36.2024 р. №1.31	Салат з капусти з ароматною олією	100	54,00	1,76	3,09	5,59	100	54,00	1,76	3,09	5,59	100	54,00	1,76	3,09	5,59						
36.2024 р. №13.1	Каво на молоці (Л,МП)	200	112	6,8	5,34	10,12	200	112	6,8	5,34	10,12	200	112	6,8	5,34	10,12						
	Фрукти сезонні	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8						
	Всього	840	570,4	98,5	68,5	231,2	900	687,6	108,6	73,2	259,1	920	719,0	107,5	74,2	259,9						
	П'ятниця																					
Кл №2.11	Суп-пюре гороховий (СБ)	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,20						
36.2022 р. №261	Каша гречана (МП, Л)	120	222	7,08	5,3	37	150	278	8,8	6,6	45,1	150	278	8,8	6,60	45,10						
36.2024 р. №9.3	Курачий шинель (Л,МП,Л,ЗП,Я)	70	147	18,9	3,35	10,05	100	210	27,01	4,78	14,36	120	252	32,41	5,74	17,32						
36.2024 р. №1.79	Салат а-ля греський	100	65	3,37	4,32	3,48	100	65	3,37	4,32	3,48	100	65	3,37	4,32	3,48						
	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,70						
	Йогурт (МП,Л)	125	86	2	6,3	5,3	125	86	2	6,3	5,3	125	86	2	6,30	5,30						
	Фрукти сезонні	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,40	11,80						
	Всього	795	805,2	39,3	27,2	96,8	875	971,2	50,1	31,9	115,9	895	1013,2	55,5	32,9	117,9						
	Всього		669,3	48,1	31,2	121,3	843,6	768,1	49,9	34,3	136,5	857,6	798,0	52,4	35,3	137,7						

