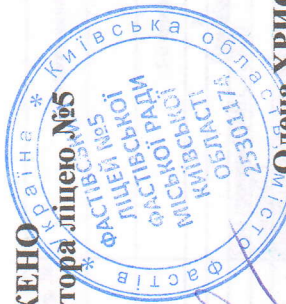


ЗАТВЕРДЖЕНО

ТВО Директора ліцею №5



Олена ХРИСТОСЕНКО

“30” листопада 2025 р.

ПОГОДЖЕНО

В.О. відділу державного нагляду за дотриманням санітарного законодавства
Управління безпечності харчових продуктів та ветеринарної медицини, державного нагляду за дотриманням санітарного законодавства

Фастівського району Головного управління Держпродспоживслужби в Київській області

“05” грудня 2025 р.

Яна ДАЦЮК

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ

(ОСІНЬ)

обідів для харчування

учнів 3-4, 7-8 класів Фастівського ліцею №5, дітей-сиріт, позбавлених батьківського піклування, учнів з малозабезпечених сімей, дітей, батьки, яких безпосередньо беруть участь в антитерористичній операції, дітей, батьки, яких отримали поранення під час проведення антитерористичної операції, дітей з сімей батьки, яких отримали інвалідність як учасники бойових дій, дітей, батьки яких загинули під час проведення антитерористичної операції, дітей працівників органів внутрішніх справ, які загинули під час виконання службових обов'язків, дітей, батьки яких є учасниками бойових дій та дітей з багатодітних сімей на осінній період 2025-2026 навчального року

Складено згідно Постанови КМУ №305 від 24.03.2021, додаток 9 (зі змінами) та Збірником рецептур страв для харчування школярів Київ. Техніка. 1987 р. та відповідно до технологічних карток страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку, дитячих закладах сфери соціального захисту, розроблені та затверджені державною установою «Інститут громадського здоров'я ім. О.М. Марзєєва АМН України» №8.2/2469 від 06.09.2021 р.

№ 081924

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви				Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				Енергетична цінність для дітей 14-18 р.			
	Вихід, г	630-735	21-25	21-24	88-103	Вихід, г	720-840	25-29	98-114	Вихід, г	810-945	27-32	27-32	112-131		
	Енерго-цінність, ккал	Білок, г	Жирн, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал	Білок, г	Жирн, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал	Білок, г	Жирн, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал			
1		3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	1-й тиждень															
	Понеділок															
36.2021р. №70	Суп гречаний (МП, Л, ЗП)	250	102	2,5	2,6	16,8	250	102	2,5	2,6	16,8	250	102	2,5	2,6	16,8
Кл. №8.25	Булуру (Г)	120	123,00	3,70	3,8	22,3	150	165,00	4,70	4,80	27,90	150	165,00	4,70	4,80	27,90
36.2024 р. №5.4	Омлет пухкий з орегано (Я,Л, Г, МП)	50	168	11,72	10,39	6,55	50	168	11,72	10,39	6,55	50	168	11,72	10,39	6,55
36.2024 р. №8.48	Свинина тушкована із зеленим горошком	110	237	12,9	18,76	4,78	160	345	18,77	27,28	6,96	190	409	22,29	32,4	8,26
36.2024 р. №1.27	Салат з капусти та моркви	100	56	1,59	3,11	6,56	100	56	1,59	3,11	6,56	100	56	1,59	3,11	6,56
	Сік	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5
	Хліб пшльозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2	2	10	30	71,00	2	2	10,00
	Фрукти сезонні	100,0	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80
	Всього	960	908,10	36,01	41,06	101,29	1040	1058,10	42,88	50,58	109,07	1070	1122,10	46,40	55,70	110,37
	Вівторок															
36.2022р. №72	Суп з макаронними виробами	250	121	2,90	2,50	21,06	250	121	2,90	2,5	21,06	250	121,00	2,90	2,50	21,06
36.2024 р. №10.20	Відварена картопля з маслом (МП)	120	118	24,9	2,66	21,07	150	147,00	3,12	3,33	26,34	150	147,00	3,12	3,33	26,34
36.2024 р. №7.1	Рис запечен з морквою та цибулю під соусом (бешамель (Р, МП, ЗП, Л))	60	75	10,45	2,92	1,86	90	113,00	15,68	4,38	2,78	120	150,00	20,90	5,84	3,71
36.2024 р. №13.11	Узвар із суміші сухофруктів	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34
36.2024р. №1.23	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	100	69,00	2,39	3,46	8,08	100	69,00	2,39	3,46	8,08	100	69,00	2,39	3,46	8,08
	Хліб пшльозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2	2	10	30	71,00	2	2	10,00
	Фрукти сезонні	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,80
	Всього	860	568,40	43,68	13,94	89,21	920	635,40	27,13	16,07	95,40	950	672,40	32,35	17,53	96,33
	Середа															
36.2021 р. №52	Борщ з св. капустию та картоплею (МП, Л)	250	114	2,3	5,2	14	250	114	2,3	5,2	14	250	114	2,3	5,2	14,00
Кл. №08.04	Рис (розсипчастий) з орегано (МП, Л)	120	163,60	3,70	2,90	30,20	150	204,50	4,60	3,60	37,70	150	204,50	4,60	3,60	37,70
36.2024 р. №9.9	Чахохбілі з куркою (ЗП, Г)	100	136,00	17,71	4,37	6,71	143	195,00	25,32	6,24	9,59	172	234,00	30,46	7,52	11,54
36.2024 р. №1.39	Салат з відвареного буряка на ароматній олії	100	69	1,48	3,1	9,85	100	69	1,48	3,1	9,85	100	69	1,48	3,10	9,85
36.2022 №322	Компот із сухофруктів	200	88	0,4	0	21,5	200	88	0,4	0	21,5	200	88	0,4	0,00	21,50
	Фрукти сезонні	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,40	11,80
	Хліб пшльозерновий	30	71	2	2	10	30	71	2	2	10	30	71	2	2	10,00
	Всього	848	694,00	27,99	17,97	104,06	973	793,90	36,50	20,54	114,44	1002	832,90	41,64	21,82	116,39
	Четвер															
36.2022р. №72	Суп з макаронними виробами	250	121	2,9	2,5	21,06	250	121	2,9	2,5	21,06	250	121	2,9	2,50	21,06
36.2024 р. №8.28	Січеники з свинини (МП, Л)	50	179	10,72	15,04	0,53	70	250	15,01	21,05	0,73	85	304	18,23	25,56	0,88
36.2024 р. №10.16	Кускус (Л, МП, ЗП, Г)	120	196	6,29	1,69	35,5	150	235	7,55	2,03	42,6	150	235	7,55	2,03	42,60
36.2021 р. №109	Капуста тушувана (Г)	100	70	1,7	3,6	7,7	100	70	1,7	3,6	7,7	100	70	1,7	3,60	7,70
36.2022 №351	Чай з лимон	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	1,26
	Твердий сир	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0
	Фрукти сезонні	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,40	11,80
	Хліб пшльозерновий	30	71	2	2	10	30	71	2	2	10	30	71	2	2	10,00
	Всього	635	684,40	27,06	27,62	77,85	685	794,40	32,61	33,97	85,15	700	848,40	35,83	38,48	85,50
	П'ятниця															
Кл. №2.11	Суп-пюре гороховий (СБ)	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,80	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,50	19,20
36.2022 №261	Каша гречана (МП, Л)	120	222,00	7,08	5,30	37,00	150	278	8,8	6,6	45,1	150	278	8,8	6,60	45,10
36.2024 р. №1.3	Салат з томатів та цибулі маринованої	100	59	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78
36.2024 р. №3.12	Напій з шипшини	200	42	0,7	0	11,42	200	42	0,7	0	11,42	200	42	0,7	0,00	11,42
36.2024 р. №8.7	Бєфстроганов з вареної яловичини	70	108	14,95	4,47	2,09	100	154	21,37	6,39	2,99	120	185	25,64	7,67	3,59
	Хліб пшльозерновий	30	71	2	2	10	30	71	2	2	10	30	71	2	2	10,00
	Сир твердий	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0,00
	Фрукти сезонні	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,40	11,80
	Всього	885	770,20	35,25	25,17	98,29	945	872,20	43,39	28,39	107,29	965	903,20	47,66	29,67	107,89

Всього 725,02 34,00 25,15 94,14 912,60 830,80 36,50 29,91 102,27 937,40 875,80 40,78 32,64 103,26

Збірник рецептур, № розробки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.						Енергетична цінність для дітей 11-14 р.						Енергетична цінність для дітей 14-18 р.								
		21-25		21-24		ВВ-103		720-840		23-29		98-114		810-945		27-32		112-131				
		Висл, г	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Висл, г	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Висл, г	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Висл, г	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Висл, г	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	
1	2-й тиждень	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	
		Понеділок																				
		36.2024 р. №70	250	102	2,5	2,6	16,8	250	102	2,5	2,6	16,8	250	102	2,5	2,6	16,8	250	102	2,5	2,6	16,8
		36.2024 р. №127	100	56	1,59	3,11	6,56	100	56	1,59	3,11	6,56	100	56	1,59	3,11	6,56	100	56	1,59	3,11	6,56
		36.2024 р. №7.5	45	143	10,65	10,54	1,37	45	143	10,65	10,54	1,37	45	143	10,65	10,54	1,37	45	143	10,65	10,54	1,37
		36.2024 р.	110	237	12,90	18,76	4,78	160	345	18,77	27,28	6,96	190	409	22,29	32,40	8,26	220	454	28,58	42,60	12,52
		36.1999р. №165	120/15	220/80	9,44	8,16	27,04	150/15	276,00	11,80	10,20	33,80	150/15	276,00	11,80	10,20	33,80	150/15	276,00	11,80	10,20	33,80
			30	71	2	2	10	30	71	2	2	10	30	71	2	2	10	30	71	2	2	10
			200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5
			100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
	835	980,90	40,68	45,57	100,85	885	1144,1	48,91	56,13	109,79	915	1208,1	52,43	61,25	111,09							
	Всього																					
	Вівторок																					
Кл. №2.07	250	94,90	4,30	1,90	18,60	250	94,90	4,30	1,90	18,60	250	94,90	4,30	1,90	18,60	250	94,90	4,30	1,90	18,60		
36.2024 р. №267	120	126,00	1,3	4,5	18,6	150	157,00	1,6	5,6	23,3	150	157,00	1,6	5,6	23,3	150	157,00	1,6	5,6	23,3		
36.2024 р. №7.5	60	76,00	10,23	3,15	2,01	90	114,00	15,44	4,73	3,01	120	152,00	20,58	6,30	4,01	120	152,00	20,58	6,30	4,01		
36.2024 р. №1.21	100	44	2,06	2,68	3,42	100	44	2,06	2,68	3,42	100	44	2,06	2,68	3,42	100	44	2,06	2,68	3,42		
36.2024 р. №13.11	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34	200	62,00	0,64	0,00	15,34		
	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00		
	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80		
	860	526,30	20,93	14,63	79,77	920	595,30	26,44	17,31	85,47	950	633,30	31,58	18,88	86,47							
	Середа																					
36.2022р. №72	250	121,00	2,90	2,50	21,06	250	121	2,90	2,50	21,06	250	121	2,90	2,50	21,06	250	121	2,90	2,50	21,06		
Кл. №08.25	120	132	3,7	3,8	22,3	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,9		
Кл. №4.13	70	110	15,2	3,5	2,5	100	157,15	21,7	5,06	3,63	120	188,6	20,6	6,10	4,40	120	188,6	20,6	6,10	4,40		
36.2024 р. №1.39	100	69,00	1,48	3,1	9,85	100	69	1,48	3,1	9,85	100	69	1,48	3,1	9,85	100	69	1,48	3,1	9,85		
36.2024 р. №13.8	200	44,00	0,58	0,2	10,06	200	44	0,58	0,2	10,06	200	44	0,58	0,2	10,06	200	44	0,58	0,2	10,06		
	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71	2,00	2,00	10,00	30	71	2,00	2,00	10,00	30	71	2,00	2,00	10,00		
	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80		
	870	599,40	26,26	15,50	87,57	930	679,55	33,76	18,06	94,30	950	711,0	32,66	19,10	95,07							
	Четвер																					
36.2022р. №52	250	114	2,3	5,2	14	250	114	2,3	5,2	14	250	114	2,3	5,2	14	250	114	2,3	5,2	14		
16.2024 р. №8.62	120	240	12,5	17,77	8,4	170	339	17,71	25,18	11,89	205	409	21,36	30,36	14,34	205	409	21,36	30,36	14,34		
Кл. №08.04	120	163,6	3,7	2,9	30,2	150	204,5	4,6	3,6	37,7	150	204,5	4,6	3,6	37,7	150	204,5	4,6	3,6	37,7		
16.2024 р. №1.2	100	33,00	0,65	1,74	4,22	100	33	0,65	1,74	4,22	100	33	0,65	1,74	4,22	100	33	0,65	1,74	4,22		
16.2022 №351	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	1,26	200/7	12	1,6	0,04	1,26		
	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0		
	30	71	2	2	10	30	71	2	2	10	30	71	2	2	10	30	71	2	2	10		
	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8		
	735	740,00	26,60	34,40	79,88	815	879,9	32,71	42,51	90,87	850	949,9	36,36	47,69	93,32							
	Всього																					
	П'ятниця																					
Кл. №2.11	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2		
16.2022 №261	120	222	7,08	5,3	37	150	278	8,8	6,6	45,1	150	278	8,8	6,6	45,1	150	278	8,8	6,6	45,1		
16.2024 р. №8.28	50	179	10,72	15,04	0,53	70	250	15,01	21,05	0,73	85	304	18,23	25,56	0,88	85	304	18,23	25,56	0,88		
16.2022 р. №109	100	70	1,7	3,6	7,7	100	70	1,7	3,6	7,7	100	70	1,7	3,6	7,7	100	70	1,7	3,6	7,7		
	300	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71	2,00	2,00	10,00	30	71	2,00	2,00	10,00	30	71	2,00	2,00	10,00		
	200	88	0,4	0	21,5	200	88	0,4	0	21,5	200	88	0,4	0	21,5	200	88	0,4	0	21,5		
	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8		
	850	844,20	27,80	31,84	107,73	900	971,20	33,81	39,15	116,03	915	1025,2	37,03	43,66	116,18							
	Всього																					

738,2 28,454 28,388 91,16 890 854,01 35,126 34,632 99,292 916 905,5 38,012 38,116 100,426

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.										Енергетична цінність для дітей 11-14 р.										Енергетична цінність для дітей 14-18 р.													
		21-25					21-24					88-103					730-840					25-29					98-114					810-945			
		Вихід, г	Енерго-цінність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглевод. ц.г	Вихід, г	Енерго-цінність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглевод. ц.г	Вихід, г	Енерго-цінність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглевод. ц.г	Вихід, г	Енерго-цінність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглевод. ц.г	Вихід, г	Енерго-цінність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглевод. ц.г	Вихід, г	Енерго-цінність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглевод. ц.г				
1	3-й тиждень.	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7				
	Понеділок	250	102,00	2,50	2,60	16,80	250	102,00	2,50	2,60	16,80	250	102,00	2,50	2,60	16,80	250	102,00	2,50	2,60	16,80	250	102,00	2,50	2,60	16,80	250	102,00	2,50	2,60	16,80				
36.2022р. №70	Суп гречаний (МП, Л, ЗП)	120/15	220,80	9,44	8,16	27,04	150/15	276,00	11,80	10,20	33,80	150/15	276,00	11,80	10,20	33,80	150/15	276,00	11,80	10,20	33,80	150/15	276,00	11,80	10,20	33,80	150/15	276,00	11,80	10,20	33,80				
36.1990р. №165	Макарони відварні з тв. сир. маслом (Г,МП)	53	73,20	5,40	5,30	10,60	53	73,20	5,40	5,30	10,60	53	73,20	5,40	5,30	10,60	53	73,20	5,40	5,30	10,60	53	73,20	5,40	5,30	10,60	53	73,20	5,40	5,30	10,60				
36.2022р. №173	Омлет натуральний (Я, МП, Л)	70	108,00	14,95	4,47	2,09	100	154,00	21,37	6,39	2,99	100	154,00	21,37	6,39	2,99	100	154,00	21,37	6,39	2,99	100	154,00	21,37	6,39	2,99	100	154,00	21,37	6,39	2,99				
36.2024 р. №8.7	Бєфстроганов з вареної яловичини	100	56,00	1,59	3,11	6,56	100	56,00	1,59	3,11	6,56	100	56,00	1,59	3,11	6,56	100	56,00	1,59	3,11	6,56	100	56,00	1,59	3,11	6,56	100	56,00	1,59	3,11	6,56				
36.2024 р. №1.27	Салат з капусти та моркви	200/7	12,00	1,60	0,04	1,26	200/7	12,00	1,60	0,04	1,26	200/7	12,00	1,60	0,04	1,26	200/7	12,00	1,60	0,04	1,26	200/7	12,00	1,60	0,04	1,26	200/7	12,00	1,60	0,04	1,26				
36.2022 №351	Чай з лимоном	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8				
	Фрукти сезонні	30	71,0	2,0	2,0	10,0	30	71,0	2,0	2,0	10,0	30	71,0	2,0	2,0	10,0	30	71,0	2,0	2,0	10,0	30	71,0	2,0	2,0	10,0	30	71,0	2,0	2,0	10,0				
	Хліб цільнозерновий (Г)	603	695,40	37,88	26,08	86,15	633	796,60	46,66	30,04	93,81	653	827,60	50,93	31,32	94,41	653	827,60	50,93	31,32	94,41	653	827,60	50,93	31,32	94,41	653	827,60	50,93	31,32	94,41				
	Вівторок	250	121,00	2,90	2,50	21,06	250	121,00	2,90	2,50	21,06	250	121,00	2,90	2,50	21,06	250	121,00	2,90	2,50	21,06	250	121,00	2,90	2,50	21,06	250	121,00	2,90	2,50	21,06				
36.2022р. №72	Суп з макаронними виробами	95	178,8	14,15	7,54	6,61	125	233,7	20,43	9,87	8,9	155	310,0	28,80	13,10	12,0	155	310,0	28,80	13,10	12,0	155	310,0	28,80	13,10	12,0	155	310,0	28,80	13,10	12,0				
36.2022 №200	Риба запечена в смет.соусі з тв. сир (Р,Г, МП,Л)	120	126,00	1,30	4,50	18,60	150	157,00	1,60	5,60	23,30	150	157,00	1,60	5,60	23,30	150	157,00	1,60	5,60	23,30	150	157,00	1,60	5,60	23,30	150	157,00	1,60	5,60	23,30				
36.2022 №267	Картопляне пюре (МП, Л)	100	69	2,39	3,46	8,08	100	69	2,39	3,46	8,08	100	69	2,39	3,46	8,08	100	69	2,39	3,46	8,08	100	69	2,39	3,46	8,08	100	69	2,39	3,46	8,08				
36.2024р. №1.23	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50				
	Сік	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00	30	71,00	2,00	2,00	10,00				
	Хліб цільнозерновий (Г)	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80				
	Фрукти сезонні	550	716,90	24,34	20,40	98,65	580	802,80	30,92	23,83	105,63	580	802,80	30,92	23,83	105,63	580	802,80	30,92	23,83	105,63	580	802,80	30,92	23,83	105,63	580	802,80	30,92	23,83	105,63				
	Середа	250	114,0	2,30	5,20	14,00	250	114,0	2,30	5,20	14,00	250	114,0	2,30	5,20	14,00	250	114,0	2,30	5,20	14,00	250	114,0	2,30	5,20	14,00	250	114,0	2,30	5,20	14,00				
36.2022 р. №52	Борщ з ов. капустою та картоплею(МП, Л)	120	132	3,70	3,8	22,3	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,9				
Кл. №08.25	Булгур (Г)	100	136,0	17,7	4,4	6,71	143	195,0	25,3	6,2	9,6	172	234,0	30,5	7,5	11,5	172	234,0	30,5	7,5	11,5	172	234,0	30,5	7,5	11,5	172	234,0	30,5	7,5	11,5				
36.2024 р. №9.9	Чахохбілі з куркою (ЗП,Г)	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85				
36.2024 р. №1.39	Салат з відвареного буряка на ароматній олії	200	44	0,58	0,2	10,06	200	44	0,58	0,2	10,06	200	44	0,58	0,2	10,06	200	44	0,58	0,2	10,06	200	44	0,58	0,2	10,06	200	44	0,58	0,2	10,06				
36.2024 р. №13.8	Компот з ягід або фруктів свіжих або заморожених	30	71,0	2,0	2,0	10,00	30	71,0	2,0	2,0	10,00	30	71,0	2,0	2,0	10,00	30	71,0	2,0	2,0	10,00	30	71,0	2,0	2,0	10,00	30	71,0	2,0	2,0	10,00				
	Хліб цільнозерновий (Г)	100	52,4	0,4	0,4	11,80	100	52,4	0,4	0,4	11,80	100	52,4	0,4	0,4	11,80	100	52,4	0,4	0,4	11,80	100	52,4	0,4	0,4	11,80	100	52,4	0,4	0,4	11,80				
	Фрукти сезонні	900	618,40	28,17	19,07	84,72	973	710,40	36,78	21,94	93,20	1002	749,40	41,92	23,22	95,15	1002	749,40	41,92	23,22	95,15	1002	749,40	41,92	23,22	95,15	1002	749,40	41,92	23,22	95,15				
	Четвер	250	121,0	2,9	2,5	21,1	250	121,0	2,9	2,5	21,1	250	121,0	2,9	2,5	21,1	250	121,0	2,9	2,5	21,1	250	121,0	2,9	2,5	21,1	250	121,0	2,9	2,5	21,1				
36.2022р. №72	Суп з макаронними виробами	120	222,0	7,1	5,3	37,0	150	278,0	8,8	6,6	45,1	150	278,0	8,8	6,6	45,1	150	278,0	8,8	6,6	45,1	150	278,0	8,8	6,6	45,1	150	278,0	8,8	6,6	45,1				
36.2022 №261	Каша гречана (МП, Л)	50	179	10,72	15,04	0,53	70	250	15,01	21,05	0,73	85	304,00	18,23	25,56	0,88	85	304,00	18,23	25,56	0,88	85	304,00	18,23	25,56	0,88	85	304,00	18,23	25,56	0,88				
36.2024 р. №8.28	Снічники з овинни (МП,Л)	100	70,0	1,7	3,6	7,7	100	70,0	1,7	3,6	7,7	100	70,0	1,7	3,6	7,7	100	70,0	1,7	3,6	7,7	100	70,0	1,7	3,6	7,7	100	70,0	1,7	3,6	7,7				
36.2022 №109	Капуста тушкована (Г)	200	88,0	0,4	0,0	21,5	200	88,0	0,4	0,0	21,5	200	88,0	0,4	0,0	21,5	200	88,0	0,4	0,0	21,5	200	88,0	0,4	0,0	21,5	200	88,0	0,4	0,0	21,5				
36.2022 №322	Компот із сухофруктів	30	71,0	2,0	2,0	10,0	30	71,0	2,0	2,0	10,0	30	71,0	2,0	2,0	10,0	30	71,0	2,0	2,0	10,0	30	71,0	2,0	2,0	10,0	30	71,0	2,0	2,0	10,0				
	Хліб цільнозерновий (Г)	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8				
	Фрукти сезонні	850	803,40	25,20	28,84	109,59	900	930,4	31,21	36,15	117,89	915	984,4	34,43	40,66	118,04	915	984,4	34,43	40,66	118,04	915	984,4	34,43	40,66	118,04	915	984,4	34,43	40,66					
	П'ятниця	250	161,80	5,50	5,50	19,20	250	161,80	5,50	5,50	19,20	250	161,80	5,50	5,50	19,20	250	161,80	5,50	5,50	19,20	250	161,80	5,50	5,50	19,20	250	161,80	5,50	5,50	19,20				
Кл №2.11	Суп-пюре гороховий (СБ)	120	196,0	6,3	1,7	35,5	150																												

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.							Енергетична цінність для дітей 11-14 р.							Енергетична цінність для дітей 14-18 р.										
		6:30-7:35		7:35-8:30		8:30-9:30		9:30-10:30		10:30-11:30		11:30-12:30		12:30-13:30		13:30-14:30		14:30-15:30		15:30-16:30		16:30-17:30		17:30-18:30		
		Віска, г	Сироп-цукор, г	Віска, г	Сироп-цукор, г	Віска, г	Сироп-цукор, г	Віска, г	Сироп-цукор, г	Віска, г	Сироп-цукор, г	Віска, г	Сироп-цукор, г	Віска, г	Сироп-цукор, г	Віска, г	Сироп-цукор, г	Віска, г	Сироп-цукор, г	Віска, г	Сироп-цукор, г	Віска, г	Сироп-цукор, г	Віска, г	Сироп-цукор, г	
1	4-8 тиждів	3	4	5	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	
36.2022р. №72	Повидло	250	121	2,9	2,5	21,06	121	2,9	2,5	21,06	250	121	2,9	2,5	21,06	250	121	2,9	2,5	21,06	250	121	2,9	2,5	21,06	
36.2024р. №1630	Суп з макаронними виробами	120	196	6,29	1,69	35,5	150	235	7,55	2,03	42,6	150	235	7,55	2,03	42,6	150	235	7,55	2,03	42,6	150	235	7,55	2,03	42,6
36.2024р. №173	Кускус (Д.М.П.З.П.)	53	73,20	5,4	5,3	10,6	53	73,2	5,4	5,3	10,6	53	73,2	5,4	5,3	10,6	53	73,2	5,4	5,3	10,6	53	73,2	5,4	5,3	10,6
36.2024р. №848	Омлет натуральний (Я, МП, Л)	110	237,00	12,9	18,76	4,78	160	345	18,77	27,28	6,96	100	56,00	1,59	3,11	6,56	100	56,00	1,59	3,11	6,56	100	56,00	1,59	3,11	6,56
36.2024р. №127	Свинина тушкована із зеленим горошком	100	56,00	1,59	3,11	6,56	100	56,00	1,59	3,11	6,56	100	56,00	1,59	3,11	6,56	100	56,00	1,59	3,11	6,56	100	56,00	1,59	3,11	6,56
	Салат з капусти та моркви	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5	200	98,7	1,2	0	22,5
	Сир	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	
	Твердий сир (МП)	30	71	2	10	2	30	71	2	10	2	30	71	2	10	2	30	71	2	10	2	30	71	2	10	2
	Хліб цільнозерновий (Г)	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
	Фрукти сезони	978	959,30	36,13	38,11	122,8	1058	1106,30	43,26	46,97	132,08	1088	1170,30	46,78	52,09	133,38	1088	1170,30	46,78	52,09	133,38	1088	1170,30	46,78	52,09	133,38
	Всього																									
36.2024р. №107	Вівторок	250	94,9	4,3	1,9	18,6	250	94,9	4,3	1,9	18,6	250	94,9	4,3	1,9	18,6	250	94,9	4,3	1,9	18,6	250	94,9	4,3	1,9	18,6
36.2024р. №1630	Суп овочевий	120	118	2,49	2,66	21,07	150	147	3,12	3,33	26,34	150	147	3,12	3,33	26,34	150	147	3,12	3,33	26,34	150	147	3,12	3,33	26,34
36.2024р. №100	Вівторок картопля з маслом (МП)	95	178,8	14,15	7,54	6,61	125	233,7	20,43	9,87	8,89	155	310	28,8	13,10	12,01	155	310	28,8	13,10	12,01	155	310	28,8	13,10	12,01
36.2024р. №13	Риса запечена в сметані з тв сир (Р.Г., МП, Л)	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34	200	62	0,64	0	15,34
36.2024р. №13	Увар із суміші сухофруктів	100	59	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78	100	59	1,17	3,15	6,78
36.2024р. №13	Салат з томата та цибулі маринованої	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100,0	52,4	0,4	0,4	11,8	100,0	52,4	0,4	0,4	11,8	100,0	52,4	0,4	0,4	11,8	100,0	52,4	0,4	0,4	11,8
	Фрукти сезони	30	71,0	2,0	2,0	10,0	30,0	71,0	2,0	2,0	10,0	30,0	71,0	2,0	2,0	10,0	30,0	71,0	2,0	2,0	10,0	30,0	71,0	2,0	2,0	10,0
	Хліб цільнозерновий (Г)	865	565,10	45,56	15,65	80,20	925	649,00	30,06	18,65	87,75	955	725,30	38,43	21,88	90,87	955	725,30	38,43	21,88	90,87	955	725,30	38,43	21,88	90,87
	Всього																									
36.2024р. №52	Середа	250	114,00	2,30	5,20	14,00	250	114,00	2,30	5,20	14,00	250	114,00	2,30	5,20	14,00	250	114,00	2,30	5,20	14,00	250	114,00	2,30	5,20	14,00
36.2024р. №64	Борщ з св. капустию та картоплею(МП, Л)	120	163,6	3,7	2,9	30,2	150	204,5	4,6	3,6	37,7	150	204,5	4,6	3,6	37,7	150	204,5	4,6	3,6	37,7	150	204,5	4,6	3,6	37,7
36.2024р. №127	Рис (розм'якшений) з овсяно (МП, Л)	100	56,0	1,6	3,1	6,6	100	56,0	1,6	3,1	6,6	100	56,0	1,6	3,1	6,6	100	56,0	1,6	3,1	6,6	100	56,0	1,6	3,1	6,6
36.2024р. №127	Салат з капусти та моркви	200/7	12,00	1,60	0,04	1,26	200/7	12,00	1,60	0,04	1,26	200/7	12,00	1,60	0,04	1,26	200/7	12,00	1,60	0,04	1,26	200/7	12,00	1,60	0,04	1,26
36.2024р. №131	Чай з лимоном	50	179,0	10,7	15,0	0,5	70	250,0	15,0	21,1	0,7	85	304,0	18,2	25,6	0,9	85	304,0	18,2	25,6	0,9	85	304,0	18,2	25,6	0,9
36.2024р. №131	Сніданок з сирниці (МП, Л)	30	71,0	2,0	2,0	10,0	30	71,0	2,0	2,0	10,0	30	71,0	2,0	2,0	10,0	30	71,0	2,0	2,0	10,0	30	71,0	2,0	2,0	10,0
36.2024р. №131	Хліб цільнозерновий (Г)	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
	Фрукти сезони	650	648,0	22,3	28,7	74,4	700	759,9	27,5	35,4	82,1	715	813,9	30,7	39,9	82,2	715	813,9	30,7	39,9	82,2	715	813,9	30,7	39,9	82,2
	Всього																									
36.2021р. №70	Четвер	250	102,0	2,5	2,6	16,8	250,0	102,0	2,5	2,6	16,8	250	102,0	2,5	2,6	16,8	250	102,0	2,5	2,6	16,8	250	102,0	2,5	2,6	16,8
36.2022р. №291	Суп гречаний (МП, Л, ЗП)	120	140	3,7	3,3	23,7	150	210	5,5	5	35,5	150	210	5,5	5	35,5	150	210	5,5	5	35,5	150	210	5,5	5	35,5
36.2024р. №11	Макаронні вироби відварні (МП, Л, Г)	70	110	15,2	3,5	2,5	100	157,15	21,7	5,06	3,63	120	188,6	20,6	6,10	4,40	120	188,6	20,6	6,10	4,40	120	188,6	20,6	6,10	4,40
36.2024р. №131	Курка тушкована в соусі гуляш	100	54,00	1,76	3,09	5,59	100	54,00	1,76	3,09	5,59	100	54,00	1,76	3,09	5,59	100	54,00	1,76	3,09	5,59	100	54,00	1,76	3,09	5,59
36.2024р. №131	Салат з капусти з ароматною олією	200	44	0,58	0,2	10,06	200	44	0,58	0,2	10,06	200	44	0,58	0,2	10,06	200	44	0,58	0,2	10,06	200	44	0,58	0,2	10,06
36.2024р. №131	Компот з ягід або фруктів свіжих або заморожених	30	71	2	2	10	30	71	2	2	10	30	71	2	2	10	30	71	2	2	10	30	71	2	2	10
	Хліб цільнозерновий (Г)	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	
	Сир твердий	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
	Фрукти сезони	885	627,4	24,2	26,8	74,4	945	744,6	27,9	33,5	82,1	965	776,0	30,7	39,9	82,2	965	776,0	30,7	39,9	82,2	965	776,0	30,7	39,9	82,2
	Всього																									
36.2024р. №11	П'ятниця	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2	250	161,8	5,5	5,5	19,2
36.2024р. №261	Суп-пюре гороховий (Св)	120	22,2	7,08	5,3	3,7	150	278	8,8	6,6	45,1	150	278	8,8	6,6	45,1	150	278	8,8	6,6	45,1	150	278	8,8	6,6	45,1
36.2024р. №87	Каша гречана (МП, Л)	70	108	14,95	4,47	2,09	100	154	21,37	6,39	2,99	120	185	25,64	7,67	3,59	120	185	25,64	7,67	3,59	120	185	25,64	7,67	3,59
36.2024р. №179	Біфстроганов з вареною яловичиною	100	65	3,37	4,32	3,48	100	65	3,37	4,32	3,48	100	65	3,37	4,32	3,48	100	65	3,37	4,32	3,48	100	65	3,37	4,32	3,48
	Салат для грецький	30	71	2	2	10	30	71	2	2	10	30	71	2	2	10										

Прошито, пронумеровано і скіплено печаткою



В.о. директора

Олена ХРИСТОСЕНКО